

ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΔΙΑΧΕΙΡΗΣΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΧΝΝ
ΣΕ ΜΑΖΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΕΣ-
ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΣ Ή ΑΝΑΣΤΟΛΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ Μ.Τ.Ν.



Σκοπός:

Η ασφαλής διαχείριση των ασθενών υπο αιμοκάθαρση σε κατάσταση μαζικών καταστροφών ή έκτακτης διακοπής λειτουργίας της Μονάδας Τεχνητού Νεφρού (Μ.Τ.Ν.).

Η εκπαίδευση του προσωπικού και των ασθενών για ασφαλή και οργανωμένη διαχείριση της έκτακτης κατάστασης.

Ορισμοί

Καταστροφή ορίζεται ο βαθμός απώλειας αγαθών ή απώλειας υγείας από τη δράση ενός φυσικού φαινομένου ή μιας ασύμμετρης απειλής.

Μαζική απώλεια υγείας είναι κάθε ατύχημα μεγάλης έκτασης, όπου ο αριθμός των θυμάτων υπερβαίνει τις δυνατότητες των μέσων για παροχή περίθαλψης – διακομιδής – νοσηλείας.

Ανάγκη ορίζεται μια κατάσταση που απαιτεί βοήθεια ή αρωγή και που δημιουργείται συνήθως από ένα απροσδόκητο γεγονός.

Η έκτακτη ανάγκη είναι συνήθως μη προβλέψιμη που αναστέλλει ή διακόπτει την λειτουργία της Μ.Τ.Ν.

Οι Καταστροφές είναι γεγονότα που θέτουν σε κίνδυνο την ευημερία μιας κοινότητας αλλά και τη δημόσια υγεία.

**Βασιλικόπουλος Θεόδωρος, Μιχαλόπουλος Διονύσιος
(Επικαιροποίηση Ιανουάριος 2016)**

Οι Νοσηλευτές αποτελούν τη μεγαλύτερη ομάδα επαγγελματιών υγείας & συχνά εργάζονται σε δύσκολες καταστάσεις με περιορισμένους πόρους, διαδραματίζοντας ζωτικό ρόλο όταν συμβεί μια καταστροφή.

Σχεδιάζοντας την φροντίδα σε καταστροφικά συμβάντα δε θα πρέπει να ξεχνούμε τις ιδιαίτερες ανάγκες των ατόμων με ΧΝΝ ώστε να παρέχουμε αποτελεσματική & κατάλληλη φροντίδα, διαμορφωμένη στις ανάγκες των ατόμων με ΧΝΝ συμπεριλαμβανομένων των ασθενών που κάνουν αιμοκάθαρση.

Αίτια καταστροφής

Εξωγενή αίτια: Φυσικά ή άλλα αίτια (Πλημμύρες, Σεισμοί, Τυφώνες, Πυρκαγιά
Ενδογενή αίτια: Ανθρώπινα ή άλλα αίτια (Πυρκαγιά, Απειλή Βίας, Έκρηξη, Βλάβη στον εξοπλισμό, Διακοπή Ηλεκτρικού ρεύματος, Υψηλός τίτλος μικροβίων στις εγκαταστάσεις)

Οι Νοσηλευτές πριν την φάση της καταστροφής

Προτάσεις που Αφορούν στην Προετοιμασία για Καταστροφές:

- ✓ Καταγραφή των ατόμων της κοινότητας που κάνουν αιμοκάθαρση και εκείνων με ΧΝΝ & δημιουργία ηλεκτρονικού αρχείου
- ✓ Αναγνώριση των κινδύνων και των αναγκών των ατόμων με ΧΝΝ
- ✓ Εκπαίδευση των ίδιων των ατόμων σχετικά με τις καταστροφές αλλά και όλης της κοινότητας
- ✓ Εκπαίδευση των επαγγελματιών υγείας για τις ιδιαίτερες ανάγκες των ατόμων σε αιμοκάθαρση, με σύνδρομο μυϊκής σύνθλιψης και ΧΝΝ

Ο σχεδιασμός από τους Νοσηλευτές περιλαμβάνει :

- ✓ Μεταφορά του προσωπικού και ασθενών στην Μ.Τ.Ν. Φιλοξενίας
- ✓ Τήρηση αρχείων ασθενών
- ✓ Τήρηση αρχείων Λογιστικών βιβλίων
- ✓ Θα πρέπει να υπάρχει γραπτό σχέδιο ετοιμότητας
- ✓ Φροντίστε για την ετοιμότητα του προσωπικού για την αντιμετώπιση κρίσεων
- ✓ Παρέχετε τακτική ενδουπηρεσιακή επιμόρφωση
- ✓ Εκτελείτε χρονομετρημένες ασκήσεις σε τακτική βάση για να αποκτήσει το προσωπικό δεξιότητες

Ανάπτυξη σχεδίου με σαφή αλυσίδα διοίκησης για την αντιμετώπιση του κινδύνου που περιλαμβάνει τα εξής :

- ✓ Ειδοποίηση προσωπικού
- ✓ Ειδοποίηση ασθενών
- ✓ Ειδοποίηση Δ.Ε.Η.
- ✓ Ειδοποίηση παρόχου ύδρευσης
- ✓ Ειδοποίηση Κεντρικής διοίκησης
- ✓ Ειδοποίηση Διευθυντή Ιατρικής Υπηρεσίας
- ✓ Ειδοποίηση Διευθυντή Νοσηλευτικής Υπηρεσίας
- ✓ Επικοινωνία με το κέντρο αναφοράς (τοπικό ή κεντρικό)

**Βασιλικόπουλος Θεόδωρος, Μιχαλόπουλος Διονύσιος
(Επικαιροποίηση Ιανουάριος 2016)**

- ✓ Αναφορά στο κέντρο διαχείρισης εκτάκτων αναγκών
- ✓ Αναφορά στον ασφαλιστικό φορέα
- ✓ Διατήρηση εγγράφων που διακινήθηκαν στις υπηρεσίες και τεκμηρίωση των απαντήσεών τους

Στη Μονάδα Τεχνητού Νεφρού (Μ.Τ.Ν.)

- ✓ Ενημέρωση της Μ.Τ.Ν. φιλοξενίας με κατάσταση των ασθενών (Διευθύνσεις – Τηλέφωνα)
- ✓ Ηλεκτρονική αποστολή ενημερωτικών εντύπων ασθενών για την κατάσταση της υγείας τους, τις συνθήκες αιμοκάθαρσης και την φαρμακευτική αγωγή τους
- ✓ Ενημέρωση ασφαλιστικών ταμείων για την προσωρινή αλλαγή Μ.Τ.Ν. των ασθενών
- ✓ Εξασφάλιση μέσου μεταφοράς ηλικιωμένων ασθενών, αναπήρων και ατόμων που δεν έχουν πρόσβαση μεταφοράς (Επικοινωνία με Κέντρο Άμεσης Βοήθειας, με ιδιωτικό Κέντρο Μεταφοράς Ασθενών, με υπηρεσίες του Δήμου)

Βεβαιωθείτε ότι ο σχεδιασμός μεταφοράς ασθενών λειτουργεί αποτελεσματικά.

Σύμφωνο Συνεργασίας

Καθιέρωση και διατήρηση αμοιβαίας συμφωνίας βοήθειας με την Μ.Τ.Ν. Φιλοξενίας για την παροχή υπηρεσιών όταν η Μ.Τ.Ν. δεν είναι σε θέση να λειτουργήσει.

Αυτή η συμφωνία πρέπει να περιλαμβάνει αλλά δεν πρέπει να περιορίζεται στα ακόλουθα :

- ✓ Κοινές ρυθμίσεις για το προσωπικό
- ✓ Διευθετήσεις χρεώσεων
- ✓ Κοινόχρηστος εξοπλισμός
- ✓ Ιατρικά αρχεία
- ✓ Επαναφορά ασθενών στην μονάδα τους

Οι Νοσηλευτές για τους αιμοκαθαριόμενους

Τους ασθενείς θα πρέπει να τους έχουμε εφοδιάσει με:

- ✓ Έντυπο με τα τηλέφωνα των πιο κοντινών Μ.Τ.Ν.
- ✓ Έντυπο ενημερωτικό με τις συνθήκες αιμοκάθαρσης και τη θεραπευτική αγωγή.
- ✓ Έντυπο με αριθμό μητρώου της Μ.Τ.Ν. με όλα τα στοιχεία του βιβλιαρίου τους
- ✓ Έντυπο με όλα τα τηλέφωνα της Μ.Τ.Ν., των γιατρών, του προϊσταμένου και του τηλεφωνικού κέντρου

Θα πρέπει να έχουμε υπόψιν μας ότι κάποιοι ασθενείς είναι λιγότερο σε θέση να προετοιμαστούν για την αλλαγή συνθηκών σε μία άλλη Μ.Τ.Ν. (Ηλικιωμένοι, παιδιά, άνθρωποι χωρίς μέσο μεταφοράς, άτομα με ειδικές ανάγκες)

Ευθύνες γύρω από το κτίριο της Μ.Τ.Ν.

- ✓ Αξιολόγηση κτηρίου για δομικές βλάβες.
- ✓ Προσδιορισμός χρόνου επαναλειτουργίας της Μ.Τ.Ν.
- ✓ Λεπτομερής καταγραφή ζημιών
- ✓ Καταγραφή εκτίμησης – αξιολόγησης εμπειρογνώμονα
- ✓ Φωτογραφία των βλαβών των εγκαταστάσεων
- ✓ Έγκαιρη ανάθεση σε αναδόχους για τις επισκευές
- ✓ Εκτίμηση επαναλειτουργίας
- ✓ Κοινοποίηση επαναλειτουργίας

Για την υλικοτεχνική υποδομή

Γεννήτρια:

- ✓ Κάλυψη όλης της Μ.Τ.Ν.
- ✓ Υποστήριξη εφεδρικής γεννήτριας
- ✓ Χαρτογράφηση σημείων επισκευής της
- ✓ Επικοινωνία με κρατικές υπηρεσίες για παροχή γεννήτριας σε περίπτωση ανάγκης

Ύδρευση

Εκτίμηση για :

- ✓ Διακοπή παροχής νερού από τον πάροχο, από βλάβη στο τοπικό δίκτυο, από βλάβη στη Μ.Τ.Ν., από τεχνική βλάβη στη Μ.Τ.Ν., ή διακοπή παροχής νερού που οφείλεται σε μόλυνση του δικτύου
- ✓ Εκτίμηση για κατάσταση πυροσβεστήρων και σύστημα πυρόσβεσης
- ✓ Αξιολόγηση κατάστασης μηχανημάτων
- ✓ Μέτρα για την πρόληψη διάβρωσης ηλεκτρονικών μηχανημάτων
- ✓ Επικύρωση λειτουργικότητας μη κατεστραμμένου εξοπλισμού
- ✓ Επισκευή κατεστραμμένου εξοπλισμού
- ✓ Εκτίμηση επαναλειτουργίας και κοινοποίηση
- ✓ Έλεγχος συστήματος αντίστροφης ώσμωσης
- ✓ Σύστημα επεξεργασίας νερού

Αν ο χώρος επεξεργασίας νερού έχει πλημμυρίσει, το σύστημα και οι βρόγχοι μπορεί να έχουν μολυνθεί. Οι πλημμύρες μπορεί να οδηγήσουν σε ηλεκτρικό βραχυκύκλωμα του τροφοδοτικού που επιδεινώνει το πρόβλημα.

- ✓ Επικοινωνήστε με την εταιρεία ελέγχου της αντίστροφης ώσμωσης
- ✓ Μην χρησιμοποιείτε το σύστημα επεξεργασίας νερού μέχρι να αξιολογηθεί πλήρως. Τα βακτήρια μπορεί να αναπτυχθούν σε οποιοδήποτε εξάρτημα του

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΝΟΣΗΛΕΥΣΕΩΝ
Βασιλικόπουλος Θεόδωρος, Μιχαλόπουλος Διονύσιος
(Επικαιροποίηση Ιανουάριος 2016)

συστήματος που έχει υγρό για μεγάλο χρονικό διάστημα, ιδιαίτερα αν το νερό είναι στάσιμο

- ✓ Μετά την απολύμανση του συστήματος θα πρέπει να σιγουρευτείτε ότι έγινε η σωστή έκκληση
- ✓ Θα πρέπει μετά την επανεξέταση της σωστής λειτουργίας του συστήματος να ληφθεί δείγμα από όλες τις εξόδους νερού και να σταλεί για ανάλυση (Χημική ανάλυση, χλώριο και χλωραμίνες, μικρόβια, ενδοτοξίνες)

Ευθύνες γύρω από τα μηχανήματα αιμοκάθαρσης

- ✓ Τα μηχανήματα Α.Μ.Κ. πρέπει να είναι καθαρά, στεγνά και να απολυμαίνονται πριν τη χρήση τους.
- ✓ Η απολύμανση θα πρέπει να γίνει με την πιο αυστηρή μέθοδο απολύμανσης που συνίσταται από την εταιρεία.
- ✓ Φίλτρα και συσκευές Α.Μ.Κ.
- ✓ Εάν έχουν υποστεί διάβρωση ή έχουν εκτεθεί σε υψηλές θερμοκρασίες ΔΕΝ πρέπει να χρησιμοποιηθούν

The Renal Disaster Relief Task Force (RDRTF)

Είναι μια ανθρωπιστική ομάδα, του International Society of Nephrology (ISN).

Στέλνει εθελοντές νεφρολόγους & νεφρολογικούς νοσηλευτές σε μεγάλες καταστροφές.

Αποτελείται από εθελοντές που προέρχονται από τον EDTNA/ERCA και τον AFIDTN & τελεί υπό την ευθύνη των «Γιατρών Χωρίς Σύνορα».

Για να γίνει κάποιος μέλος, πρέπει να εγγραφεί.



ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

Kenney R., (2007), Disaster Preparedness for Dialysis Facilities, San Francisco.

Μαρβάκη Χ. κ.ά., (2012), Επείγουσα Νοσηλευτική, Επίτομο, Εκδόσεις Ιών, Αθήνα.

Ρούσσο Χ. κ.ά., (2006). Επείγουσα ιατρική, Μεταφορά και αντιμετώπιση βαρέως πάσχοντος και τραυματία, Ιατρικές Εκδόσεις Π. Χ. Πασχαλίδης, Αθήνα.

Όλες οι φωτογραφίες βρέθηκαν αναρτημένες ελεύθερα στο διαδίκτυο και διέπονται από τη νομοθεσία πνευματικών δικαιωμάτων κοινής χρήσης και από την προσωπική μου συλλογή.